

# 직업심리검사와 직업선택



1

직업심리검사 이해하기

2

직업심리검사와 직업선택

3

성인 구직자를 위한 심리검사

4

나의 직업흥미 이해하기

# 심리검사 이해하기

사람의 몸무게를  
측정하는 도구는?

박태환의 수영신기록을  
측정하는 도구는?

사람의 체온을  
측정하는 도구는?



사람의 마음을  
측정하는 도구는?

# 심리검사는 무엇인가?

## 심리검사란

인간의 능력, 흥미, 성격, 태도 등과 같은  
내적인 특성을 수량화하기 위해서  
행동을 측정하는 표준화된 도구를 말한다.

사람의  
마음과 행동을 측정하는  
"자"와 같은 것!!

# 심리검사의 장점

## 심리검사의 장점

- 01 객관적이고 상대적인 비교가 가능하다
- 02 짧은 시간 안에 측정가능하다
- 03 행동의 전형적인 표본을 측정할 수 있다

# 믿을 수 있는 심리검사의 조건



## 믿을 수 있는 심리검사

품질  
보증

1

신뢰도  
타당도

2

예산과  
자원 투입

3

표준화

4

오랜  
연구기간

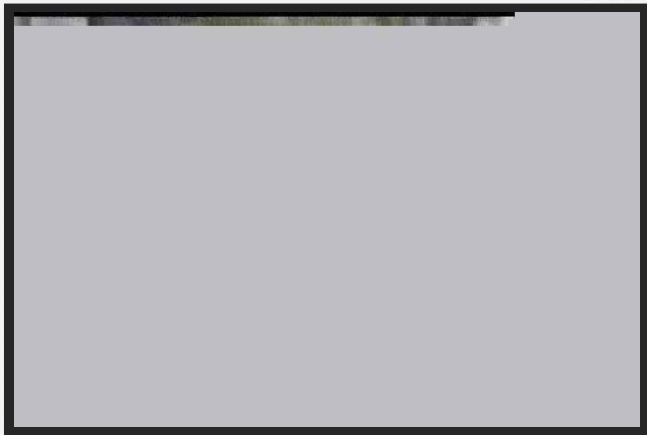


# 직업선택시, 무엇을 고려해야 할까?



- 개인의 적성, 성격, 흥미, 직업가치관
- 산업구조의 변화와 유망 직종
- 직업 및 직무의 특성
- 개인의 능력, 신체적 조건, 전공 등
- 임금수준 및 근로조건 등 직업과 직장 특성

# 직업선택, 무엇을 고려해야 할까??



# 직업심리검사의 측정내용

## 적 성

후천적 노력을 통해 발전시킬 수 있는 **적성 요인**을 측정하여 미래의 성공정도 예측

## 성 격

개인의 생활태도 대인관계 등 **성격적 특성**을 파악하여 적합한 직업 예측

## 심리검사 측정요소

## 흥 미

직업에 대한 **흥미, 관심도**를 측정하여 진로의 방향을 예측하고 진로에 대한 몰입, 열정을 이끌어 낼 수 있음

## 가치관

직업에 대한 **신념, 기준**  
직업가치관을 실현하기 위해 적합한 직업 예측

# 직업심리검사의 장점

1

흥미, 적성, 성격, 가치관 등  
추상적인 특성 측정

2

직업목표가 없는 경우  
직업선택의 실마리 제공

3

몇 가지 직업목표 중 상대적으로 더 적합한  
직업이 무엇인지에 대한 정보탐색 가능

4

심리검사 실시를 통해 자신의 직업에 대해  
더 많은 관심을 갖게 되는 계기

# 성인 구직자를 위한 직업심리검사

www.work.go.kr

**WORKNET**  
워크넷

click!



직업선호도 검사 [L형]

직업선호도 검사 [S형]

성인용 직업적성검사

직업가치관검사

IT직무 기본역량검사

영업직무 기본역량검사

구직준비도검사

창업진단검사

직업전환검사

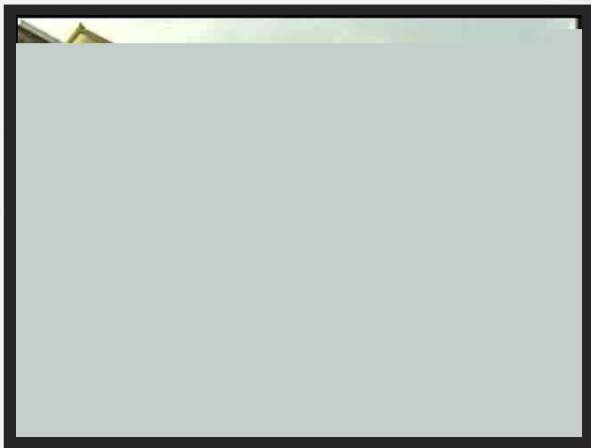
이주민 취업준비도 검사

중장년층 직업역량검사

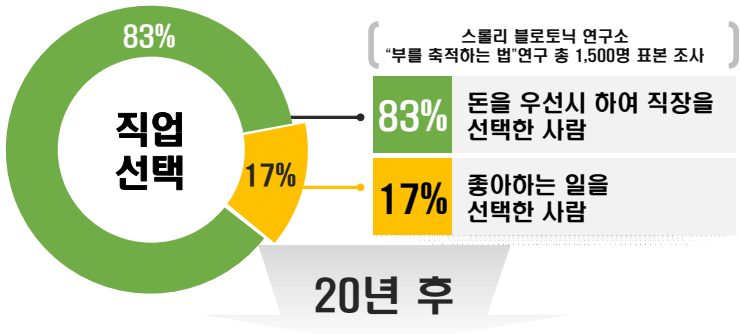
대상 만 45세 이상  
목적 중장년 근로자의 직업역량 진단  
검사시간 25분  
구성 경력활동, 직무태도, 직무능력, 개인특성, 기초자산 요인 측정  
특이사항 On-Line만 가능



# 적성검사를 통해 진로 변경에 도움을 얻다!



# 직업흥미의 중요성



조사대상 총 1,500명 중 **억만장자가 된 사람은 150명**,  
그 중 100명은 **좋아하는 일을 선택한 사람** 이다.

# 나의 직업흥미 이해하기

## - 고용부 직업선호도검사 -

**L형**

60분

흥미검사

성격검사

생활사검사

**S형**

25분

흥미검사

# 직업선호도검사 실시 방법



- 01 직업선호도 검사(체크리스트)는  
능력을 판정하는데 목적이 있는 것이 아니라  
직업의 흥미를 알아보기 위한 것임
- 02 정답과 오답이 없음
- 03 오랫동안 생각하지 말고 문항을 바로 읽고 체크
- 04 의무적으로 생각하거나 이상적인 것이 아니라 평소  
본인의 생각과 흥미를 느끼는 대로 솔직하게 답변

# 직업선호도 간편검사 1



## Group R

- \_\_\_ 강건한
- \_\_\_ 순응하는
- \_\_\_ 물질주의적인
- \_\_\_ 완고한
- \_\_\_ 실제적인
- \_\_\_ 현실적인
- \_\_\_ 엄격한
- \_\_\_ 안정적인
- \_\_\_ 무뚝뚝한
- \_\_\_ 검소한

손이나 도구를 사용하여 일하기, 물건을 만드는 일, 기계를 다루는 기술직

< >

## Group I

- \_\_\_ 비판적인
- \_\_\_ 호기심 많은
- \_\_\_ 창의적인
- \_\_\_ 독립적인
- \_\_\_ 지적인
- \_\_\_ 논리적인
- \_\_\_ 수학적인
- \_\_\_ 방법적인
- \_\_\_ 합리적인
- \_\_\_ 과학적인

분석적인 사고, 복잡한 원리와 방법 이해하기, 학문적 탐구하기

< >

## Group A

- ✓ 창의적인
- \_\_\_ 비우호적인
- ✓ 정서적인
- ✓ 표현적인
- \_\_\_ 비현실적인
- \_\_\_ 독립적인
- ✓ 혁신적인
- \_\_\_ 통찰력있는
- ✓ 자유분방한
- \_\_\_ 예민한

자신을 표현하기, 예술적인 창의성, 미술·문학·음악 작품 창작

< 4 >

내게 해당하는 것에 체크하기  
· 한 문항당 1점으로 계산: 5점

주관식 문항에 “그렇다” 라고 답 = 4점

**Group A**  
총점: 5+4  
= 9 점

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 그렇지 않다 ③ 보통이다  
④ 그렇다 ⑤ 매우 그렇다